



I. COMUNIDAD DE CASTILLA Y LEÓN

D. OTRAS DISPOSICIONES

UNIVERSIDAD CATÓLICA «STA. TERESA DE JESÚS» DE ÁVILA

RESOLUCIÓN de 2 de diciembre de 2025, de la Universidad Católica «Santa Teresa de Jesús» de Ávila, por la que se publica el plan de estudios de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Católica «Santa Teresa de Jesús» de Ávila.

Obtenida la verificación del Plan de Estudios por el Consejo de Universidades, previo el informe positivo de la Agencia para la Calidad del Sistema Universitario de Castilla y León, y acordado el carácter oficial del título por el Consejo de Ministros de 7 de octubre de 2025 (publicado en el BOE de 13 de octubre de 2025, por resolución de la Secretaría General de Universidades de 9 de octubre de 2025), este Rectorado ha resuelto publicar el plan de estudios conducente a la obtención del título oficial de Graduado o Graduada en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte por la Universidad Católica «Santa Teresa de Jesús» de Ávila, que quedará estructurado según consta en el Anexo de esta Resolución.

Ávila, 2 de diciembre de 2025.

La Rectora,

Fdo.: MARÍA DEL ROSARIO SÁEZ YUGUERO

ANEXO**GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL DEPORTE**

<i>Tipo de materia</i>	<i>ECTS</i>
Formación Básica	60
Obligatorias	126
Optativas	42
Prácticas externas	6
Trabajo Fin de Grado	6
Total créditos	240

<i>ASIGNATURA</i>	<i>TIPO</i>	<i>N.º ECTS</i>	<i>ORGANIZACIÓN TEMPORAL</i>
Fisiología Humana y del Ejercicio I	Formación Básica	6	Semestral
Fisiología Humana y del Ejercicio II	Formación Básica	6	Semestral
Anatomía Humana y Funcional	Formación Básica	6	Semestral
Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte I	Formación Básica	6	Semestral
TIC en la Actividad Física y el Deporte	Formación Básica	6	Semestral
Deontología y Antropología	Formación Básica	6	Semestral
Historia del Deporte	Formación Básica	6	Semestral
Psicología deportiva	Formación Básica	6	Semestral
Fundamentos y Teoría de la Investigación	Formación Básica	6	Semestral
Bioestadística Aplicada	Formación Básica	6	Semestral
Metodología de la Enseñanza de la Actividad Física y el Deporte	Obligatorio	6	Semestral
Aprendizaje y Desarrollo Motor	Obligatorio	6	Semestral
Actividades en el Medio Natural	Obligatorio	6	Semestral
Fundamentos de Vóley	Obligatorio	6	Semestral
Fundamentos de Baloncesto	Obligatorio	6	Semestral
Fundamentos de Fútbol	Obligatorio	6	Semestral
Fundamentos de Balonmano	Obligatorio	6	Semestral
Fundamentos de Natación	Obligatorio	6	Semestral
Fundamentos de Atletismo	Obligatorio	6	Semestral
Fundamentos de los Deportes con Raqueta	Obligatorio	6	Semestral
Didáctica de la Enseñanza en la Actividad Física y el Deporte Adaptado	Obligatorio	6	Semestral
Didáctica de la Educación Física	Obligatorio	6	Semestral
Teoría y Práctica del Entrenamiento Deportivo	Obligatorio	6	Semestral
Nuevas Tendencias del Fitness	Obligatorio	6	Semestral
Educación Física Funcional	Obligatorio	6	Semestral



Actividad Física y Salud	Obligatorio	6	Semestral
Prevención y Recuperación de Lesiones	Obligatorio	6	Semestral
Actividad Física, Deporte Adaptado e Inclusivo	Obligatorio	6	Semestral
Dirección y Gestión de Instalaciones Deportivas	Obligatorio	6	Semestral
Equipamiento e Instalaciones Deportivas	Obligatorio	6	Semestral
Pensamiento Social Cristiano	Obligatorio	3	Semestral
Introducción al Cristianismo	Obligatorio	3	Semestral
Actividad física Recreativa	Optativo	6	Semestral
Pedagogía de la Actividad Física y del Deporte	Optativo	6	Semestral
Juegos y Deportes Alternativos	Optativo	6	Semestral
Marketing Deportivo	Optativo	6	Semestral
Prevención y Primeros Auxilios	Optativo	6	Semestral
Bioética	Optativo	6	Semestral
Gestión y Organización de Instituciones Educativas	Optativo	6	Semestral
Planificación del Deporte Escolar	Optativo	6	Semestral
Expresión Corporal y Danza	Optativo	6	Semestral
Biomecánica de la Actividad Física y del Deporte II	Optativo	6	Semestral
Nutrición y Suplementación Deportiva	Optativo	6	Semestral
Prácticas Académicas Externas	Prácticas externas	6	Semestral
Trabajo fin de Grado	Trabajo Fin de Grado	6	Semestral