

FSIE-ÁVILA fsie.avila@fsie-cl.org

Plaza Pedro Dávila, 8- oficina 3 / 05001 / 920252146

FSIE-BURGOS fsie.burgos@fsie-cl.org

Av. del Cid Campeador, 6 - BIS, 1ºA / 09005 / 947278506

FSIE-LEÓN fsie.leon@fsie-cl.org

C/Juan de la Cosa, 16 - 1ºdcha. A / 24009 / 987224001

FSIE-PALENCIA fsie.palencia@fsie-cl.org

Plaza León 1, Entreplanta 1 / 34001 / 979610324

FSIE-SALAMANCA fsie.salamanca@fsie-cl.org

C/Pérez Oliva, 2 - 3ª Planta / 37005 / 923254829

FSIE-SORIA fsie.soria@fsie-cl.org

C/Morales Contreras, 8 - local / 42003 / 975214062

FSIE-VALLADOLID fsie.valladolid@fsie-cl.org

Cistérniga, 10 (Travesía) / 47005 / 983305995

FSIE-ZAMORA fsie.zamora@fsie-cl.org

Pasaje Cardenal Cisneros, 4 - local 3 / 49019 / 980671643

FSIE-CYL fsie-cl@fsie-cl.org

Cistérniga, 10 (Travesía) / 47005 / 983305995

INFÓRMATE DE TODO EN NUESTRA WEB:



<https://www.fsie-cl.org>

AFÍLIATE A FSIE:



<https://www.fsie-cl.org/afiliados/afiliate>

II SIMPOSIO DE SALUD MENTAL - FSIE CYL

AUTOCUIDADO Y SALUD PSICOLÓGICA DEL DOCENTE

MARTES 1 DE JULIO DE 2025



LUGAR: Colegio "LA INMACULADA" MARISTAS
C/ Joaquín Velasco Martín, 8
47014 Valladolid



AUTOCUIDADO Y SALUD PSICOLÓGICA DEL DOCENTE

MARTES 1 DE JULIO DE 2025

MODERADOR **CHEMA NIETO SAN JOSÉ**

9:00 a 9:30 **BIENVENIDA y SALUDO, D. ÁNGEL ARIAS SASTRE**

9:30 a 10:30 **"AUTOCUIDADO Y SALUD MENTAL DEL DOCENTE", Dña. EVA VICENTE RINCÓN**

10:30 a 11:30 **"EL MALESTAR EN EL PROFESORADO", D. ALEXANDRE GARCÍA CABALLERO**

11:30 a 12:00 **CAFÉ**

12:00 a 13:00 **"INTERVENCIÓN PSICOLÓGICA PARA EL AFRONTAMIENTO DE LOS PROBLEMAS EMOCIONALES DE LOS DOCENTES", Dña. PILAR CALVO PASCUAL**

13:00 a 14:00 **MESA REDONDA**



Chema Nieto San José

CEO y fundador de Socialnius
Presentador y director de TV online Nación Innovación
Presentador del simposio.



Eva Vicente Rincón

Existe evidencia científica de la situación actual sobre el estado de ánimo en el sistema educativo español, más visibilizado desde la Pandemia. El Autocuidado es un aspecto clave y preventivo de la salud mental del docente para evitar el desgaste.

Tenemos que poner el énfasis en la prevención y concienciar sobre la importancia de cuidarse para poder cuidar. Se proponen estrategias y herramientas prácticas para mejorar el bienestar.



Alexandre García Caballero

"Falta de límites", "falta de atención", "no les interesa nada", "conflictos con los padres", "cada día más protocolos", "¡y papeleo!" "hay que saber de todo... ahora también de psicólogo y de trabajador social...", "nuevas tecnologías... yo ya me he desconectado", "agotamiento" "atención a la diversidad", "TDAH, TEA...altas capacidades... hay informes con el alfabeto entero...".

El malestar atraviesa al profesorado invisibilizando las causas sociales que lo provocan y basando las soluciones en la adquisición de habilidades técnicas individuales.

En la sesión veremos las dificultades que entraña el ejercicio de la autoridad y los límites en la sociedad actual y cómo podemos ayudar al alumnado a crecer, entendiendo los procesos que tienen lugar, y a la clase como grupo.



Pilar Calvo Pascual

Analizaremos las fuentes de los problemas emocionales del docente y sus consecuencias, tales como el agotamiento emocional, los problemas de ajuste personal y de salud mental, la despersonalización y distanciamiento, la baja satisfacción laboral, el deterioro de las relaciones interpersonales, las somatizaciones y el absentismo laboral. Especificaremos los mecanismos de afrontamiento de los problemas emocionales con técnicas psicológicas cognitivas, corporales y conductuales, técnicas de comunicación efectiva y positiva, establecimiento de redes de apoyo y fortalecimiento de la resiliencia docente.